

所沢市みんなのカフェ



# マルベリーカフェ

どなたでも参加できる地域交流  
カフェです。認知症の方もご家族も  
お気軽にお越しください。

介護についての気にな  
っていることはありませんか？疑問  
質問お気軽にご相談ください。

日時 2月18日(火) 14時～

(毎月第3火曜日開催)

場所 ケアハウス大光園

所沢市東狭山ヶ丘 6-750-1

電話 04-2929-2233

費用  
飲み物代  
100円  
お菓子付き



## オリンピックを 語ろう



昭和を語ろうオリンピック編!

令和・昭和のオリンピックを比べながら語りましょう♪



昔を語り、思い出すことは記憶力、  
集中力が使われ、脳が活性化され  
ます。認知症予防にもなります。



マルベリーカフェは所沢市の委託事業です