



# さくら便り

7月号  
令和元年6月24日発行

今年の梅雨は寒暖差が激しく体調管理が難しい日が続いて居ますが、皆さまお変わりございませんでしょうか。そして梅雨が明けるといよいよ夏本番です。この季節は汗をかくことで体内の水分が失われ脱水の原因となります。こまめな水分補給を心がける様にしましょう。今月もたくさんの楽しい企画を考えております。体調管理に気を付けて、元気にデイサービスさくらに来てください。職員一同、最高の笑顔でお待ちしています。

## 活動報告

### ★紅白対抗大運動会★

梅雨のじめじめなどどこ吹く風とばかりに楽しく運動会を開催いたしました。紅白に分かれて大きなボールを頭の上で送ったり、足で球をすくってかごに入れたり・・・普段使わない筋肉を思う存分使いました。翌日、筋肉痛は大丈夫でしたでしょうか。



### ★生どら焼き作り★

みんなで手作りの生どら焼きを作りました。とってもおいしくできました。



### ★さくらのジャガイモ★

とうとう収穫しました。100個以上もなっていてびっくり。今月じゃがいも餅にして食べたいと思います。



たくさんのフェイスタオルのご寄付ありがとうございました。

### 今月のお誕生日

深井 とよ様 森下 幸枝様 西富 厚子様  
市川 文朗様 宮川 武子様 林 歎一郎様

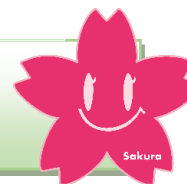
お誕生日おめでとうございます。これからも元気にさくらに来てください。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	1 陶芸 カレンダー作成	2 陶芸 カレンダー作成	3 音楽ク ラブ	4 書道 陶芸 カレンダー作成	5 木村氏ギター 陶芸・カ レンダー作成	6 書道
7	8 じゃがいも餅 作り	9 手芸	10 音楽クラ ブ	11 書道 にじみ絵 壁画制作	12 さくら Café「楽 器演奏」	13 書道
14	15	16 ふま ねつと運	17 音楽ク ラブ	18 書道 ゲーム	19 オカリ ナ・マン	20 書道
21	22 ケンちゃ んマジッ	23 ゲーム	24 音楽クラ ブ	25 書道 行事「流し そうめん」	26 アロマ (講師) 壁画制作	27 書道
28	29 ゲーム	30 ふまねつと 運動 壁画制作	31 音楽ク	1	2	3

※さくらcafe参加希望の方は10日(水)までに参加費100円を添えてお申込みください。

社会福祉法人 桑の実会 デイサービスセンター さくら  
〒359-1141 所沢市小手指町4-18-1  
電話番号 04-2941-5544



作成担当  
内山