



# さくら便り

**2月号**  
2019年1月25日発行

今年に入り、早くも1か月が過ぎました。2月には立春があり、暦の上では春となりますが、1年で一番寒いのも2月といわれています。空気も乾燥しインフルエンザや風邪・ノロウイルスなどが流行したりと体調を崩しやすくなります。手洗いうがいの徹底をし、今月も元気にさくらにいらしてください。

## 活動報告



### ★ 新年会 ★

1月10日に新年会を開きました。お昼ごはんはテーブルでコトコト煮込んだ寄せ鍋とメはうどん・雑炊でした。この日は本当に寒い、鍋が恋しい日となり、皆様、身体も心も温まっていただけでした。午後は恒例のボランティア[そよ風]さんによる琴の演奏会でした。素晴らしい音色で今年も素敵な幕開けとなりました。

ビール(ノンアルコール)で乾杯。



ビール(ノンアルコール)を飲みながら鍋！至福のひとときです。



### 2月のお誕生日



土屋智重子様 村松 隆智様  
萩原 鐵雄様 小内 トヨ様  
石井 京子様 海戸トヨ子様  
結城 邦子様 宇野 康子様

お誕生日おめでとうございます。  
これからも元気にさくらにきてください。

### 2月の活動日程



8日(金) さくらcafe  
15日(金) 行事「うどん作り」  
18日(月) オカリナ・マンドリン  
19日(火) ギタークラブ

※さくらcaféに参加ご希望の方は6日(水)までに参加費¥100を添えてお申込み下さい。今月のイベント内容は「北野のとうちゃんかあちゃん」です。



### 1月の壁画



新年にふさわしく縁起の良いつるや亀、松竹梅などをモチーフとした壁画が1月のデイサービスを彩りました。



### デイサービスからのお願い

最近、忘れ物や持ち物の取り違え、紛失などが増えてきております。特に、ハンカチなどの置き忘れなどが目立ちます。職員もさらに注意していきたいと思いますが、ご家庭でも持ち物にご記名いただくと大変助かります。お手数とは思いますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。なお、翌月末までにお申し出のなかった忘れ物に関しては、こちらで処分させていただきますのでご了承くださいませようお願いいたします。

今月のクイズはお休みさせていただきます。

社会福祉法人 桑の実会 デイサービスセンター さくら  
〒359-1141 所沢市小手指町4-18-1  
電話番号 04-2941-5544

作成担当  
内山