

(公社)埼玉県介護老人保健施設協会 主催

## 「市民公開講座」

無料

1. 日時 平成31年2月16日(土) 15:00~16:30 (14:50開場)
2. 講師 <sup>まつぼら じゅんこ</sup>松原 惇子 氏 (ノンフィクション作家)  
「人生100年時代 元気で老いる秘訣」
3. 会場 TKP ガーデンシティ PREMIUM 大宮  
さいたま市大宮区桜木町 4-333-13 (会場案内図は裏面)
4. 受付人数 300名(事前申込制 先着順)



松原惇子 氏

### 講師プロフィール

自称、元気の配達人。1947年埼玉県生まれ。昭和女子大学卒。39歳のときに、「女が家を買うとき」(現在・文春文庫)で作家デビュー、3作目の「クロワッサン症候群」はベストセラーになる。

一貫して「ひとりの生き方」をテーマに、執筆活動、講演活動を行っている。

1998年に、おひとりさまの「終活」を応援する団体、NPO 法人 SSS(スリーエス)ネットワークを立ち上げる。2005年には、自らの父親の葬儀を通して投げかけるドキュメンタリー映画「わたしの葬送日記」を制作、トロントで開催された北米最大のドキュメンタリー映画祭に招待される。

松原節と言われる本音でユーモアたっぷりの講演会は人気だ。

著書:「老後ひとりぼっち」(SB 新書)

「母の老い方観察記録」(海竜社)他多数

主催: 公益社団法人埼玉県介護老人保健施設協会

後援: 埼玉県、さいたま市(予定)、(一社)埼玉県医師会  
(公社)全国老人保健施設協会

お問合せ先: 公益社団法人埼玉県介護老人保健施設協会 TEL:049-285-5055

**FAX送付先 埼老健事務局 049-285-5510**

## 「市民公開講座」申込用紙(FAX)

参加者氏名	
所 属	
電話番号	
FAX番号	

※FAXにて2月8日(金)までにお申し込み下さい。

### 会場案内図

