



# さくら便り

11月号  
平成30年10月25日発行

朝晩の冷え込みが身にしみる季節となりました。体調の方はいかがでしょうか。送迎車の中から景色を眺めていると、民家の庭先の柿の木にたくさんのおいしいそな柿ができているのを見かけます。木々も少しずつ色づき始めてきていますね。この時期は日中は暖かく、朝晩は寒い…と寒暖の差が激しく体調を崩しやすくなりますので、いつも以上に体調管理に注意してください。

## 活動報告



### ★ ジャガイモ餅作り ★

寒くなってきて、温かい食べ物が恋しくなってきたので、10月18日に「ジャガイモ餅」を作りました。この日の午後はデイサービスのフロアーいっぱいバター醤油のいい匂いが漂いました。みんなで作って食べたほくほくのジャガイモ餅は格別の味でしたね。



### ★ 秋のオブジェ ★

### ★ 10月の壁画「芋ほり」 ★



#### ○年末年始のお休みについて○

今年の営業は12月29日(土)までとなりますのでよろしくお願いいたします。  
12月30日(日)から翌年1月3日(木)まで、当デイサービスセンターはお休みとなります。  
大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

デイサービスさくら所長:和田健志

### 今月のお誕生日



- 新居 公 様
- 竹内 和枝 様
- 大井 淑子 様
- 山名 千代子 様
- 角田 ミツ 様
- 見澤 立子 様
- 吉田 昭代 様
- 浅野 フミ 様

お誕生日おめでとうございます。  
元気にさくらに来てください。

### 今月の活動日程



- 2日(金) 行事「ハロウィン大会」
- 9日(金) さくらcafe
- 19日(月) オカリナ・マンドリン
- 20日(火) ギタークラブ
- 22日(木) 安田企画
- 29日(木) 木村氏ギター

※さくらcaféに参加ご希望の方は7日(水)までに参加費¥100を添えてお申込み下さい。今月のイベント内容

#### ○お願い○

来年の手芸でボタン・端切れを使用した作品を作りたいと計画しています。つきましては、ご家庭で眠っているご不要のボタン・端切れがありましたらぜひ、デイサービスにお譲りいただけませんか。職員にお渡し下さればありがたいです。よろしくお願いいたします。

### 11月祝日に関する〇×クイズ

Q1: そもそも勤労感謝の日は…  
働いている人に感謝する日ではなかった、〇か×か。

Q2: 実は文化の日である11月3日は…  
異常に晴れる確率が高い、〇か×か。

10月号の答え かぼちゃ・ごぼう・さつまいも・しいたけ  
じゃがいも・れんこん・にんじん

社会福祉法人 桑の実会 デイサービスセンター さくら  
〒359-1141 所沢市小手指町4-18-1  
電話番号 04-2941-5544

作成担当  
内山