



# さくら便り

10月号  
平成30年9月24日発行

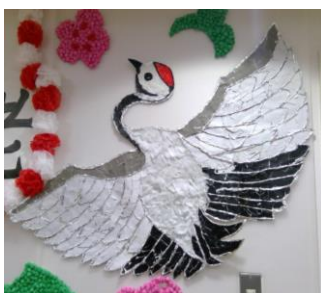
朝晩の冷え込みが大きくなり、日増しに秋の深まりを感じられるようになりました。夏の疲れがたまってきたままだと、これからの季節は風邪をひきやすくなったりと体調を崩してしまうことがあります。体調管理のためにも今のうちに夏の疲れを取り、心地よい秋をお楽しみください。

## 活動報告



### ★ 敬老会 ★

毎年恒例の「敬老会」を今年も開催いたしました。お昼は普段は出ないノンアルコールビールやノンアルコールカクテルなどで乾杯しました。午後からはいよいよ敬老会の始まりです。職員による二人羽織では会場爆笑の渦！その後はゲームで盛り上がり、サクセスとピアノの演奏でうっとり。途中桑原理事長も飛び入り参加してくださいました。今年の記念品は昨年同様「さくら」の名入りタオルです。今年はブルー。ぜ



### ★ 9月の壁画 ★

御利用者の方々が自ら考えて装飾してくださいました「つるとかめ」とてもリアル感があり素晴らしい



### 今月のお誕生日



- 芳賀 昭子 様
- 新井 子ヨ 様
- 千葉 易子 様
- 會川 敦子 様
- 町川 八重子 様
- 中 ヨネ 様

お誕生日おめでとうございます。

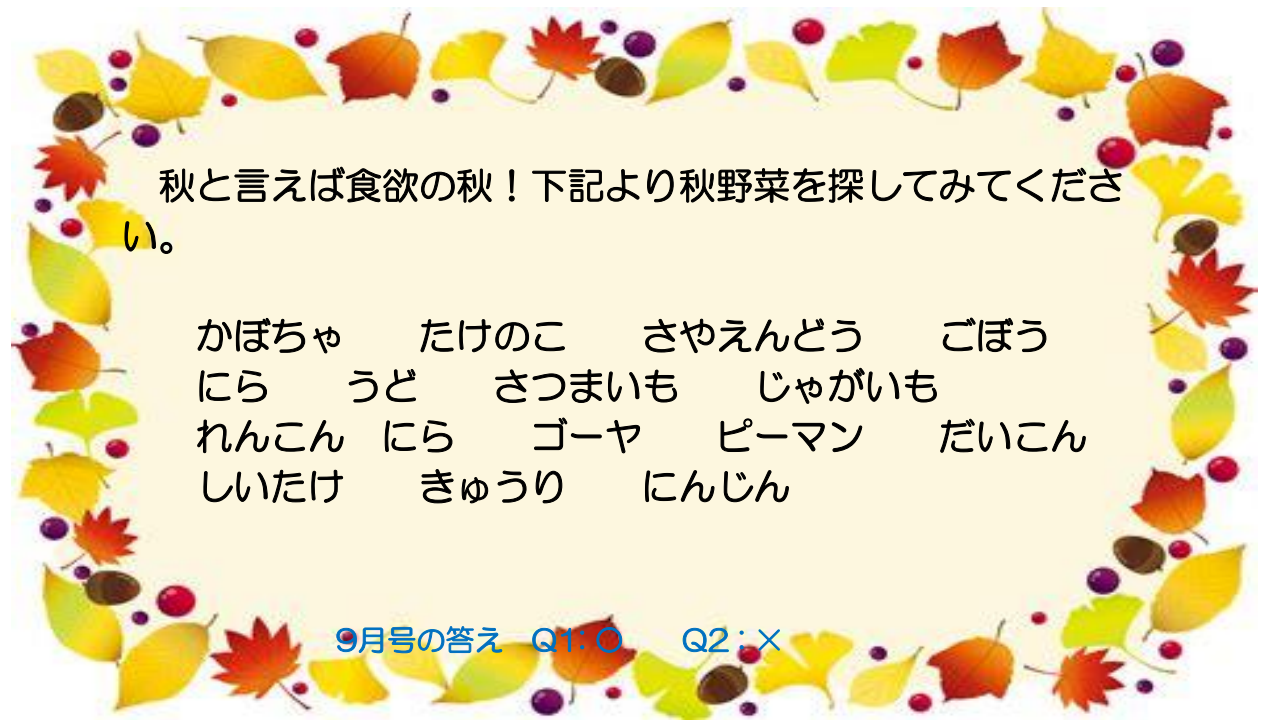
### 今月の活動日程



- 12日(金) さくらcafe
- 18日(木) 行事「おやつ作り」
- 29日(月) オカリナ・マンドリン

※さくらcaféに参加ご希望の方は10日(水)までに参加費¥100を添えてお申込み下さい。今月のイベント内容は「フラダンス」です。

※18日のおやつ作りは「じゃがいももち」を作ります。



秋と言えば食欲の秋！下記より秋野菜を探してみてください。

- かぼちゃ たけのこ さやえんどう ごぼう
- にら うど さつまいも じゃがいも
- れんこん にら ゴーヤ ピーマン だいこん
- しいたけ きゅうり にんじん

9月号の答え Q1:○ Q2:×

社会福祉法人 桑の実会 デイサービスセンター さくら  
〒359-1141 所沢市小手指町4-18-1  
電話番号 04-2941-5544

作成担当  
内山