

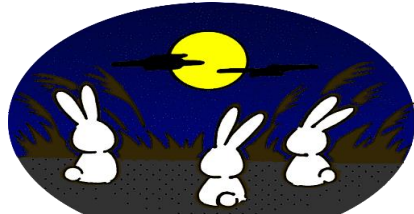


# さくら便り

9月号  
平成30年8月25日発行

今年の夏は早くから猛暑日が続いたり、台風も接近したりと、大変な夏となりました。体調はいかがでしょう。9月に入ると、秋の気配が感じられるでしょうか。待ち遠しく感じます。秋は「食欲の秋」「芸術の秋」「スポーツの秋」などと言われています。体調に十分注意しながら、今月も皆様と一緒にいろいろな「秋」を満喫しましょう。

## 活動報告



### ★ シャーベット作り ★

8月のおやつ作りは冷たい桃のシャーベットでした。桃の缶詰を凍らせ、ヨーグルトや牛乳を入れてミキサーにかけると・・・あら不思議！おいしいシャーベットの出来上がりです。暑い夏に最適の冷たくおいしいおやつでしたね。



## ボランティア紹介

### ★ 書道クラブ ★

毎週土曜日の午後に行っています。47都道府県をすべて書き終え、現在は埼玉県各市町村に挑戦しています。先生の添削も本格的です。



### ★ オカリナ・マンドリン ★

月に1度、主に月曜日の午後に来てくださっています。ご主人がオカリナ・奥様がマンドリンをひかれる素敵なお夫婦です。



### 今月のお誕生日



- 三上 りき 様
- 石野 欣一 様
- 古川 瞳子 様
- 新井 峯子 様
- 田口 好子 様
- 平澤 良男 様
- 草間 誠 様
- 田中 久雄 様
- 喜田 重盛 様
- 山本 晴久 様

お誕生日おめでとうございます。  
元気にさくらに来てください。

### 今月の活動日程



- 7日(金) 木村氏ギター
- 13日(木) 行事「敬老会」
- 14日(金) さくらcafe
- 18日(火) ギタークラブ
- 24日(月) オカリナ・マンドリン

※さくらcaféに参加ご希望の方は12日(水)までに参加費¥100を添えてお申込み下さい。今月のイベント内容は「なかよしこども園により和太鼓」です。



8月の壁画 : 7月よりさらにひまわりが咲き誇りました。先月の壁画と見比べてみてください

今月の〇×クイズ

Q1 : 1年で一番雨が降るのは・・・9月である？

Q2 : 秋のお彼岸に食べるのは、おはぎではなくぼたもちである？

8月月号の答え Q1:② Q2:③

社会福祉法人 桑の実会 デイサービスセンター さくら  
〒359-1141 所沢市小手指町4-18-1  
電話番号 04-2941-5544

作成担当  
内山