



さくら便り

8月号

平成30年7月25日発行

今年は例年よりかなり早く梅雨明けし、その後異常とも思えるような猛暑日が続いています。皆様、体調を崩したりしていませんか？

熱中症は屋内でも起こるものです。エアコンや扇風機を上手に利用したり、こまめな水分補給とともに、塩分の補給も行い、今月の暑い毎日を乗り切りましょう。

活動報告



★ 夏祭り ★

連日の暑さに負けず、今年もさくらの夏祭りを開催いたしました。朝から皆様ワクワクドキドキされていましたね。盆踊りあり、縁日では輪投げや射的で童心にかえり、かき氷を食べては「つめたーい」「かき氷なんて子供の頃以来だよ」など、みんなで子供の様にはしゃいでいました。踊りや学生のボランティアの方々も駆けつけてくださり今年も盛大で楽しい夏祭りとなりました。



連日の暑さの中、デイサービスさくらをご利用いただきありがとうございます。
デイサービスからの帰宅時におひとりでご自宅にいらっしゃる利用者様宅は熱中症予防のため、エアコンや扇風機などをつけさせていただくこともありますのでご了解ください。
設定温度等、デイサービスに伝えておきたいことなどございましたら、お気軽にご連絡くださいませうよろしく願いいたします。
責任者：和田 健志

今月のお誕生日



二上 藤尾 様
岩井 旦二郎 様
田島 和子 様
友松 茂昌 様
宮川 國利 様
新井 勝浩 様
氏家 浩一 様
池田 近子 様
松本 八重子 様

お誕生日おめでとうございます。

今月の活動日程



11日(土) おやつ作り
20日(月) オカリナ・マンドリン

※さくらcaféはお休みします。次回をお楽しみに。

※おやつ作りは「冷たいシャーベット」を作ります。

♡ 7月の壁画 ♡

壁面いっぱい大きなひまわりが咲きました。上には大きな太陽が出ています。立体的でまるで本物のようです。南国ムードたっぷりの壁画ができました。



今月のクイズ☆

Q1：夏バテすると色が真っ白になる海の生き物はどれでしょう。

①わかめ ②サンゴ ③タコ

Q2：風鈴はもともと何のためにつるしていたのでしょうか。

①涼しさを演出するため ②豊作祈願 ③魔除け

7月号の答え Q1: 仙台 Q2: 北岳(山梨県)

社会福祉法人 桑の実会 デイサービスセンター さくら
〒359-1141 所沢市小手指町4-18-1
電話番号 04-2941-5544

作成担当
内山