



# さくら便り

**7月号**  
平成30年6月25日発行

梅雨本番のじめじめした気候が続いておりますが、梅雨が過ぎればよいよ夏本番です。この季節は特にたくさん汗をかきます。すると体内の水分が失われていき脱水による熱中症の原因となります。特に高齢の方はのどが渇いたという自覚症状が出にくくなっております。のどが渇いたと感じる前からこまめに水分補給して今月も元気に過ごしましょう。

## 活動報告



### ★ コロコロホットケーキ作り ★

6月のおやつ作りはころころホットケーキでした。たこ焼きのようにまあるく焼いて中にチーズやあんこを入れました。たこ焼き同様、ひっくり返すときは緊張してる方がたくさんいましたが、出来た時の笑顔はとびきり素敵でした。フロア全体がホットケーキの甘い香りで包まれてとても幸せな時間を過ごせました。



### ★ お笑いコンビ「レギュラー」がやってきた ★



吉本興業所属の「レギュラー」がさくらにやってきました。一時間笑いっぱなしで楽しい時間を過ごしました。

### ★ 紫陽花マグネット作り ★



淡い色合いがきれいな紫陽花のマグネット。掌に乗るほどのサイズでかわいい仕上がりにりました。

### 今月のお誕生日



森下 幸枝 様  
宮川 武子 様  
西富 厚子 様

お誕生日おめでとうございます。  
元気にさくらに来てください。

### 今月の活動日程



13日(金) さくらcafe  
17日(火) 行事「夏祭り」  
19日(木) 木村氏ギター  
23日(月) オカリナ・マンドリン  
26日(木) 安田企画

※さくらcaféに参加ご希望の方は11日(水)までに参加費¥100を添えてお申込み下さい。今月のイベント内容は「脳活運動-認知症予防」です。

♡ 6月の壁画 ♡  
壁面いっぱい大きなアジサイが咲きました。雨の中ひととき綺麗に咲いているように見えます。立体的でとても綺麗です。(上のほうに職員が顔を出しています)



今月のクイズ  
Q1: 日本三大七夕まつりは安城と平塚とあと一つはどこでしょうか?  
Q2: 日本で一番高い山は富士山ですが2番目に高い山はどこでしょうか?  
6月号の答え Q1: ② Q2: ③

社会福祉法人 桑の実会 デイサービスセンター さくら  
〒359-1141 所沢市小手指町4-18-1  
電話番号 04-2941-5544

作成担当  
内山