



# さくら便り

9月号  
平成29年8月25日発行

今年の夏は早くから暑い日が続き、いざ8月、夏本番という時には肌寒い日が続いたり、梅雨のような天気が続いたり夏らしくない日々が多くありました。体調を崩された方もいらしたのではないのでしょうか？そんな月も終わり、いよいよ秋の声が聞こえて来ようとしています。去りゆく夏に思いをはぜながら、きたる秋を満喫しましょう。

## 活動報告



### ★ フルーツ牛乳寒天作り ★

カラッとしない日が続いていましたが、この日は気温も30度を超えとても暑い日になりました。みんなで協力して彩りも楽しい涼しげなおやつを協力して作りました。午前中に作業し冷蔵庫で冷やし、午後は音楽クラブで楽しく歌い、おやつの中には、みんなで美味しくいただきました。作り方も載せますのでぜひ作ってみてください。



①あんこを丸める



③牛乳、寒天、砂糖を温める



⑥冷蔵庫で冷やして出来上がり



②フルーツを切る



④バットに牛乳寒天とフルーツを入れる



⑥冷蔵庫で冷やして出来上がり

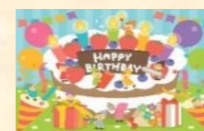


⑤あんこを上飾る



⑦美味しくいただきます

### 今月のお誕生日



三上	りき様	田中	久雄様
石野	欣一様	草間	誠様
大橋	和子様	田口	好子様
古川	瞳子様	平澤	良男様
松崎	喜代様	涌井	定代様
島田	条次様		
新井	苓子様		

お誕生日おめでとうございます。  
元気にさくらに来てください。

### 今月の活動日程



8日(金) さくらcafe  
 14日(木) 行事『敬老会』  
 19日(火) ギタークラブ  
 21日(木) アイリス  
 25日(月) AM: 木村氏ギター  
 PM: オカリナ・マンドリン  
 28日(木) 安田企画

※14日(木)『敬老会』はデイサービスの行事の為、リハビリは午前・午後とも中止となります。ご了承下さい。

※さくらcaféに参加ご希望の方は6日(水)までに参加費¥100を添えてお申込み下さい。

### 今月は「昭和」をテーマにしたクイズです。

Q1: 日本で初めてテレビ放送が東京で放送されたのは、昭和28年である。

○か×か？

Q2: 昭和最後の日は日曜日である。○か×か？

Q3: 昭和33年に建てられた東京タワー。もともとは何の場所だったでしょう？

1: 首相官邸    2: 東京大学    3: 自衛隊の基地

8月号の答え: きゅうり→馬    茄子→牛

社会福祉法人 桑の実会 デイサービスセンター さくら  
〒359-1141 所沢市小手指町4-18-1  
電話番号 04-2941-5544

作成担当  
内山