

ほん★りは 7月

平成 29 年

くわのみ本郷クリニック
通所リハビリテーション

編集 鈴木

7月と言えば七夕。大人になると短冊に願いを…という思いも忘れがちになります。ほん☆りはの良いところは、保育園児との交流が日々持てるところです(園児の作る七夕飾りと、おじいちゃんおばあちゃんの飾りと、皆の短冊に願いを込めて)★願いが届きますように(^_-)-☆



ぜひ見に来て頂きたいです。

7月は、保育園の年長さんとの合同行事で、焼きもちし祭と流しそうめんをやります！そちらはブログでお知らせします(≧▽≦)★ お楽しみに♡

「生活リハビリ紹介！」

こんにちは理学療法士の池田です。
今回は生活リハビリに頑張っている利用者さんをご紹介します。
大浦吉武さんです。大浦さんは左上下肢に麻痺がありますが、日常生活のほとんどは自立されています。
その大浦さんが今回は食器洗いのリハビリに挑戦しました。
食器の洗い方ですがシンクに滑り止めマットを引き、その上にお皿を置きながら洗ったり、頑張って麻痺をしている手でお皿を持って洗ったりと一人で頑張ることが出来ました。
皆さんも工夫次第で1人で出来る事があります。
是非！是非！私たちと相談しながら頑張りましょう!!



～こんな自助具もあります～
片手で洗剤をスポンジにつけるディスペンサーです。片手が不自由でも自助具があると、とても便利です。



今月の壁画
原案 平野正一(中央)
「懐かしの尾瀬」



☆Happy Birthday☆

根本その様
大澤昌子様
平野正一様
大竹喜久代様
立川清様
荒川清様
武藤喜代様
大木寛子様

益々お元気でお過ごしください

熱中症の予防は出来ていますか？

こんにちは。看護師の清水です。気温も高くなってきましたが、体調はいかがですか？この時期は熱中症に注意が必要で、熱中症患者の4割は65歳以上と言われています。年を取ると暑さを感じにくく、水分が不足しがちで汗をあまりかかないという理由から熱中症にかかりやすくなりますので、皆さん気を付けて過ごすようにして下さい。

こんな時は注意が必要です！！

- 気温が高い (28℃以上)
- 湿度が高い (70%以上)
同じ気温でも湿度が高い方がなりやすいので危険です。
- 風がない
- 直射日光にあたる
- 暑さ慣れしていない
急に暑くなった時に注意を。
- 暑い夜
大丈夫と思われがち、室内や夜間にも熱中症になる人がいます。
- 熱帯夜の翌日
寝不足などで身体が疲れている時も要注意です。

チャレンジも脳トレ!!

くわのみ本郷クリニック
通所リハビリテーション
平成29年7月号
担当 渋谷



蒸し暑い日が続きますが水分補給をしっかりと
乗り切りましょう!!

① ひらがな計算

- ① いちたすさんひくにたすよんひくご = ()
- ② さんたすにひくよんたすいちたすろく = ()
- ③ ごひくさんたすいちたすななたすに = ()
- ④ にたすごたすさんひくろくたすよん = ()
- ⑤ きゅうひくさんひくごたすはちたすなな = ()

② 漢字の画数を数えて数字に置き換えて計算して下さい。

- ① 下一級+九+糸+正 = ()
- ② 口+耳+花+扌+円 = ()
- ③ 批+山+日+人+時 = ()



氏名

前回、7名の方よりご提出がありました。
ありがとうございます。
正解者は4名でした。
残念だった方には、答えを一諸にお渡しいたします。
*今後もチャレンジしてくださいね。