



# さくら便り

**1月号**  
平成29年6月24日発行

蒸し暑い日が続いておりますが、梅雨が過ぎればいよいよ夏本番です。この季節は特にたくさん汗をかきます。すると体内の水分が失われていき、脱水による熱中症の原因となります。特に高齢の方は喉が渇いたという自覚症状が出にくくなっております。喉が渇いたと感じる前に、こまめに水分補給して、元気に過ごしましょう。

## 活動報告



### ★ さくらのど自慢 ★

6月20日火曜日に「さくらのど自慢」を開催いたしました。和田所長の熱唱から始まり、時には笑いあり、時には涙ありであったという間の2時間でした。また、みんなで歌いましょうね。



### 6月の壁画



### 今月のお誕生日



茂木 鶴子様  
池邊 武彦様  
川合 きみ子様  
森下 幸枝様  
宮川 武子様  
西富 厚子様

お誕生日おめでとうございます。  
元気にさくらに来てください。

### 今月の活動日程



4日(金) ギタークラブ  
14日(金) さくらcafe  
18日(火) 行事「夏祭り」  
20日(木) アイリス  
21日(金) オカリナ・マンドリン  
25日(火) 木村氏ギター  
27日(木) 安田企画

※18日(火)『夏祭り』はデイサービスの行事の為、リハビリは午前・午後とも中止となります。ご了承下さい。

※さくらcaféに参加ご希望の方は12日(水)までに参加費¥100を添えてお申込み下さい。

今月は七夕の伝説にちなんだクイズです。

Q1: 彦星の職業はなんですか？

Q2: 織姫の職業はなんですか？

Q3: 織姫と彦星が会うことを手助けしてくれる鳥は何という鳥ですか？

社会福祉法人 桑の実会 デイサービスセンター さくら  
〒359-1141 所沢市小手指町4-18-1  
電話番号 04-2941-5544

作成担当  
内山

