



カレンダーの枚数も少なくなってきました。あっという間に秋も通り過ぎようとしていますね。季節の変わり目は体調管理に特に努めていただきたいと思います。

感染症警戒時期に入ります

10月に入ったばかりは雨続きでしたが、雨が落ち着いたとたん、空気が乾燥し始めました。気温が下がって、湿度も下がると、インフルエンザウイルスなどの『感染症』が流行し始めます。

ほん☆りでは、いよいよ加湿器を稼働し始め、感染症の警戒時期に入りました。



- ① 手洗い、うがい
- ② 手指の消毒
- ③ 咳エチケット
- ④ 体温測定
- ⑥ 温湿度管理



これらの注意点を日々意識してください。

特に、体温と咳ですが、施設には抵抗力の弱い虚弱な方も通所されていますし、隣の保育園には乳児も通っていますので、怪しい症状があった場合には、通所を控えていただきますようお願いいたします。また、特徴的な症状がなく発症していても、キャリア(保菌者)となっていることもありますので、ご本人も、また同居のご家族に熱発や咳の症状がある場合にも、ご利用前に施設職員にご相談くださいますよう、くれぐれもよろしく願いいたします。

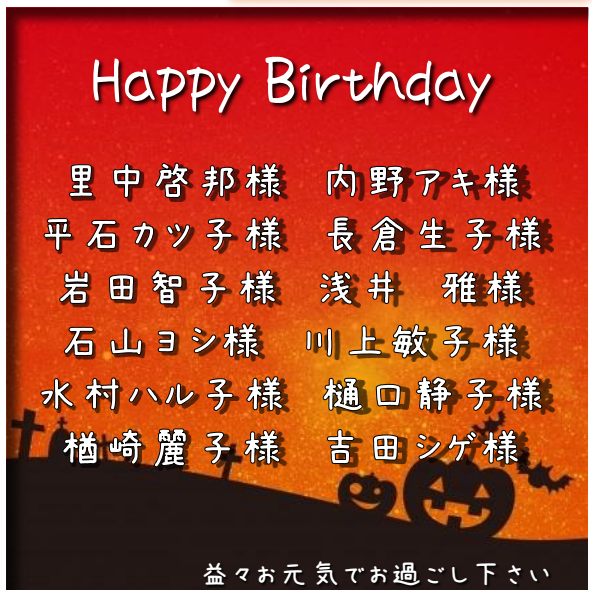
一昨年は、症状が軽い、もしくは特徴的な症状がないのに、インフルエンザに感染、発症している状態の方が多くいらして、施設で蔓延してしまいました。昨年は皆様のご理解とご協力のもと、インフルエンザ発症でお休みされる方もごくわずかでした。

今年も加湿と手洗いうがいを行って、皆さん自身にも気を付けていただけるように、お声かけしてまいりますので、ご家庭でもご注意ください。

☆お昼の休み時間に空気の入替えをしますので、ご協力をお願いいたします。



三協エアテック株式会社 業務用加湿器 うるおリッチ



益々お元気で過ごして下さい

作品展について

毎年恒例の保育園との合同作品展を今年も開催いたします。

ただ、今年は松井公民館の改修工事と重なってしまったので、会場が変わります。

当施設に隣接している、同法人の特別養護老人ホーム「本郷希望の丘」の1階にある、コミュニティホールが会場となりますのでご注意ください。

合同作品展
11月11日(金) から 17日(日)
本郷希望の丘コミュニティホールにて

現在ポスター制作中です。掲示のお願いをさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。



チャレンジも脳トシ!!

くわのみ本郷クリニック
通所リハビリテーション
平成28年10月号
担当 鈴木



急な秋の訪れに、身体が付いていかない今日この頃。大型の台風も、次から次へと日本列島を縦断し、熊本では阿蘇山が噴火。気候や地殻変動に負けないよう心と身体に頭を鍛えて頑張りましょう♡

①頭頂葉イキキ度テスト!

1. おやしギャグを聞いたり、言ったりするのが嫌いではない (はい、いい)
2. 本屋には週に何度か入る (はい、いいえ)
3. 新聞記事を切り抜きしている (はい、いいえ)
4. 好きなものには、パッとお金を使う方だ (はい、いいえ)
5. 旅行に行くのが好き (はい、いいえ)
6. 食べたことのないものを通販で買うことがある (はい、いいえ)
7. ミステリーを読むのが好き (はい、いいえ)
8. 話の面白い人と会うのが楽しい (はい、いいえ)
9. 愚痴、批判の多い人とは会わないようにしている (はい、いいえ)
10. 趣味は人より多いほう (はい、いいえ)
11. 夜は結構おそくまでおきている (はい、いいえ)
12. 若い世代向けのラジオ番組を聞くことがある (はい、いいえ)
13. ラジオ深夜便をよく聞く (はい、いいえ)

②日本の季節と俳句・どちらが入る?【へぼりつく、えぞしらぬ、夕すずみ】

1. 【秋】 松茸や 知らぬ木の葉の「 」 松尾芭蕉
2. 【秋】 鮭に酒 換えて浮世を 「 」 与謝蕪村



氏名

前回、13名の方よりご提出がありました。
ありがとうございます。

全問正解者は7名でした。

残念だった方には、答えを一諸にお渡しいたします。

*今後もチャレンジしてくださいね。